

## ACCUEIL A PARTIR DE 9H

Nous serons heureux de vous accueillir  
à l'entrée de la salle pour procéder  
à votre enregistrement  
sur notre liste de participants.

### Informations d'accès:

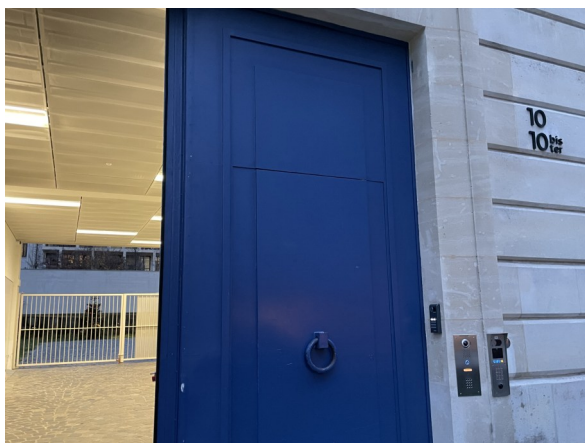
Le nom du gymnase n'est pas inscrit sur le mur côté rue  
(Photo ci-dessous). Le portail sur la rue est toujours ouvert.

On arrive dans un grand hall sur une grille fermée. Il faut  
appuyer sur le bouton à droite marqué « Gymnase » pour  
que le gardien ouvre la porte.

Tirer la porte vers soi puis entrer dans la cour et se diriger à  
droite (une dizaine de pas), puis sur la gauche.

L'entrée du gymnase est sur la droite à quelques pas. Il faut  
sonner à nouveau pour que le gardien ouvre la porte.

Notre lieu de pratique est tout en bas sur la droite 'salle  
gymnastique.'

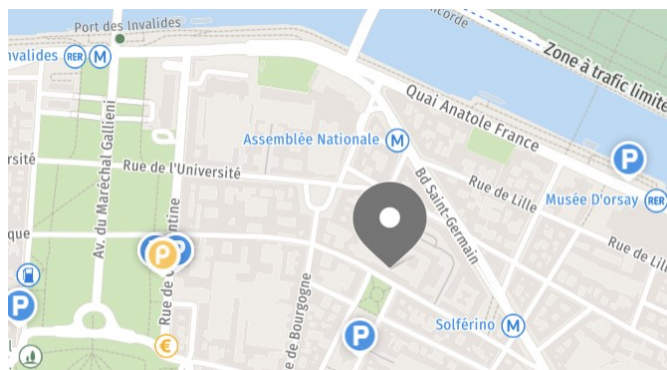


## LIEU DE LA PRATIQUE

Gymnase ILOT SAINT GERMAIN  
10 et 10 bis Rue Saint Dominique  
75007 Paris

Métro : Solférino (Ligne 12)

Pas très loin : Invalides (Ligne 8 et 13) et  
Musée d'Orsay (RER C)



### HORAIRES pratique

De 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30

### PRATIQUE

Apporter : tapis de yoga, couverture de relaxation,  
coussin ou support pour s'asseoir, bloc-notes, stylo.

### REPAS

Ce quartier est celui des ministères. Le dimanche les cafés  
sont fermés. Il est prudent de prévoir votre repas et  
boisson. Le pique-nique est toléré à l'intérieur de la salle  
de pratique. à condition de laisser propre .

## LES DIMANCHES

De l'Association  
« Yoga, Les Amis d'André Van  
Lysebeth »



Dimanche 18 janvier 2026

Willy VAN LYSEBETH

« En Yoga »

[www.yogavanlysebeth.com](http://www.yogavanlysebeth.com)  
[eyvl.fr@orange.fr](mailto:eyvl.fr@orange.fr)

## Willy VAN LYSEBETH

Psychothérapeute, son expérience clinique touche à l'autisme infantile, la psychosomatique, le rêve. Dès 1970, il enseigne le yoga. D'abord à l'Institut de Bruxelles aux côtés de son père André; puis au Québec, en France et en Italie.

Il participe à Bruxelles et à Paris à la formation des enseignants dans la continuité de ce qu'André VAN LYSEBETH lui avait demandé.

Les intérêts de Willy VAN LYSEBETH portent sur la méditation, le souffle, la relaxation.

Ses publications et conférences :

*Le livre des morts tibétains, la créativité, la douleur, l'Attention et l'apnée.*

Dernier livre paru (2020) :

**Vivre en Yoga** aux Editions Almora  
« S'éveiller aux sens est le cœur du yoga »

## PROGRAMME

**DIMANCHE 18 JANVIER 2026**  
**De 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30**

Alternance de théorie et de pratique

### « En Yoga »

Par une grande variété d'exercices :

- Intégrons les divers « **koshas** » (registres d'expérience).
- Qui de l'attention en « **turiya** » (la 4ème modalité de l'éveil) ?
- Mystère de la pause expiratoire (Suspens du respir).  
« **Kevala khumbaka** ». L'invariant du respir ?
- Interactions de plusieurs modalités sensorielles (la **synesthésie**, par exemple).
- Distinguons en pratique les **mémoires gestuelles**.



## FICHE D'INSCRIPTION

**DIMANCHE 18 Janvier 2026**  
**Avec Willy Van LYSEBETH**  
**« En Yoga »**

A retourner rempli sur [eyvl.fr@orange.fr](mailto:eyvl.fr@orange.fr)  
ou par courrier (avec votre paiement par chèque)

Nom .....  
Prénom .....  
Adresse .....  
Code postal .....  
Ville .....  
Pays .....  
Email .....  
Téléphone .....

- ☐ Je suis adhérent : 65€  
☐ Je ne suis pas adhérent : 85 €  
☐ Je souhaite un reçu comptable  
☐ Je souhaite une attestation de suivi de post-formation

Mode de paiement :

- ☐ Virement: bancaire (**A privilégier**) :  
FR76 1027 8060 3400 0208 0540 155  
BIC CMCIFR2A Titulaire «Asso Yoga les amis d'André VA!N LYSEBETH»
- ☐ Chèque à l'ordre de «Asso Yoga les amis d'André VA!N LYSEBETH » à envoyer Chez C. KIENTZ 72A Avenue GASTON BOISSIER 78220 VIROFLAY